

**Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon**

**Name of the Programme: "Community Engagement "**

**Organised by-** Community Engagement Committee

**Date:** 22/02/2025

**Objectives of the Programme:**

- To spread awareness and educate participants on crucial health, social, and entrepreneurial topics.
- To inform the community about heat stroke, its causes, symptoms, prevention, and first-aid measures.
- To educate participants on insect-borne diseases, their transmission, prevention, and control strategies.
- To provide guidance to women parents on health, child development, and family well-being.
- To encourage and empower women through a session on entrepreneurship and self-employment, highlighting government schemes and business opportunities.
- To enhance cyber security awareness, educating participants on online safety, cyber threats, and best practices for protecting digital identities.
- To promote responsible digital behavior and equip individuals with knowledge to prevent cybercrimes.
- To foster community engagement and empower individuals with practical knowledge for personal and professional growth.

**Summary of the Programme:**

The **Community Engagement Program** was organized with the aim of spreading awareness and educating participants on crucial health, social, and entrepreneurial topics. The sessions covered a range of important issues, providing valuable insights and practical knowledge.

**First Session: Lecture on Heat Stroke**

The program began with an informative lecture on *Heat Stroke* by **R. P. Chaudhari**. The speaker discussed the causes of heat stroke, emphasizing the impact of extreme heat and dehydration on the human body. Key symptoms such as dizziness, confusion, rapid heartbeat, and fainting were explained in detail. Preventive measures, including staying hydrated, avoiding direct exposure to the sun during peak hours, and wearing light clothing, were highlighted. The session also covered emergency first-aid responses to help individuals suffering from heat-related illnesses.

## **Second Session: Lecture on Insect-Borne Diseases**

The second session was conducted by **C. V. Wankhede**, who delivered a comprehensive lecture on *Insect-Borne Diseases*. The session focused on diseases transmitted by mosquitoes, ticks, and other insects, such as malaria, dengue, chikungunya, and Japanese encephalitis. The speaker elaborated on the life cycle of vectors, their breeding grounds, and methods to control their population. Public health measures, personal protection strategies, and the importance of maintaining a clean environment were also discussed to prevent outbreaks.

## **Third Session: Information Session for Women Parents**

In the third session, **Dr. Minakshi Waghulade** addressed *Women Parents*, providing crucial information on health, child development, and family well-being. The session covered key aspects of maternal health, nutrition, childcare, and emotional support for children. She emphasized the role of mothers in shaping their children's future and offered practical advice on managing work-life balance, ensuring proper education for children, and fostering a healthy home environment.

## **Fourth Session: Lecture on महिला उद्योजकता व स्वयंरोजगार (Women Entrepreneurship and Self-Employment)**

In the **Fourth** session, **Dr. Ganesh Ramesh Chaudhari** delivered an insightful lecture on महिला उद्योजकता व स्वयंरोजगार (*Women Entrepreneurship and Self-Employment*). The session aimed to motivate women to become self-reliant by exploring entrepreneurial opportunities. He discussed various government schemes and financial support options available for women entrepreneurs. The session also provided guidance on business planning, skill development, and strategies for establishing small-scale enterprises. Real-life success stories of women entrepreneurs were shared to inspire attendees.

## **Fifth Session: Lecture by Ms. Hemalata Kolhe**

The final session was conducted by **Ms. Hemalata Kolhe** delivered an on **Cyber Security and Digital Awareness** by focusing on the importance of online safety, secure digital transactions, and protecting personal data from cyber threats. She highlighted common cyber risks such as phishing, hacking, and identity theft, along with best practices for safeguarding sensitive information. The session emphasized responsible digital behavior and the role of awareness in preventing cybercrimes.

## **Outcome of Programme-**

- Participants became more aware of health risks, symptoms, and preventive measures.
- Attendees learned practical strategies for disease prevention and personal safety.
- Women received guidance on health, childcare, and balancing responsibilities.

- Encouragement and motivation were provided for self-reliance and entrepreneurship.
- Knowledge about government support and financial aid opportunities was shared.
- Awareness of online safety, digital security, and responsible internet use increased.

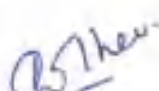


*Q. S. Thakur*  
PRINCIPAL  
S.E. SOCIETY'S  
ARTS & SCIENCE COLLEGE  
BHALOD, DIST. JALGAON

Secondary Education Society's  
**Arts and Science College Bhalod**  
**Community Engagement Program**  
Organized by  
**Community Engagement Committee**  
Date: 22/02/2025  
**Program Schedule**

<b>Program</b>	<b>Time</b>
<b>Inaugural Function</b>	09.00 am to 09.15 am
<b>First Session</b> Lecture on Heat stroke by R P Chaudhari	09.15 am to 10.15 am
<b>Second Session</b> Lecture on Insect-borne diseases by C. V. Wankhede	10.30 am to 11.30 am
<b>Third Session</b> Lecture on Information Session for Women Parents by Dr. Minakshi Waghulade	11.45 am to 12.45 pm
<b>Lunch Break</b>	12.45 pm to 01.30 pm
<b>Four Session</b> Lecture on विषय-महिला उद्योजकता व स्वयंरोजगार by Dr. Ganesh Ramesh Chaudhari	01.30 pm to 02.30 pm
<b>Five Session</b> Lecture on Cyber Security and Digital Awareness by Ms. Hemalata Kolhe	02.45 pm to 03.45 pm
<b>Valedictory Function</b>	03.45 pm to 04.00 pm



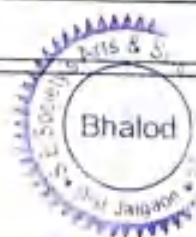
  
**PRINCIPAL**  
**S.E. SOCIETY'S**  
**ARTS & SCIENCE COLLEGE**  
**BHALOD, DIST. JALGAON**

Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- Community Engagement programme  
Topic Name- Heat stroke  
Organized by- Community Engagement Committee.  
Date of Program- 22/02/2025

**Attendance**

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	વેદના હેમંત ડેંગલે	વેદના હેમંત ડેંગલે
2	ચામિની કલ્પેશ નેહેતે.	Y.K. Nhele
3	સૌ. આશા સુમાષ જાવલે.	સૌ. આશા જાવલે
4	સૌ. સુનાલી ચંદ્રકાંત પાનરવે	S.C. Wankhede
5	સૌ. પ્રાંતભા વાસુદેવ નેહત	સૌ. પ્રાંતભા નેહત
6	સૌ. માધુરી દિલીપ ડાંગરે	માધુરી ડાંગરે
7	સૌ. સરતા સતીષ જાવલે	સરતા જાવલે
8	સૌ વિજયા મનોહર ડેંગલે	વિજયા ડેંગલે
9	સૌ જ્યોતી કમલાકાર સંતરે	જ્યોતી સંતરે
10	સૌ. શકુંતલા લલ્લુભાઈ પરતે	શકુંતલા પરતે
11	સૌ. આશા કાંતીક જાવલે	આશા જાવલે
12	સૌ. રુજાતા અવિનાશ પરતે.	સૌ રુજાતા અવિનાશ પરતે.
13	કુંદા વાલુદેવ ત્રાંગે	કુંદા વાલુદેવ ત્રાંગે
14	પુજા મરદે માલે	પુજા માલે
15	સૌ. સરલોજા હિરાલ જાવલે	સરલોજા જાવલે
16	સૌ. સાદના નરેંદ્ર મોલે	સાદના મોલે
17	મીનક્ષા અમિત વાળી	મીનક્ષા વાળી
18	નિલાધર નિલકંઠ ચૌધરી	નિલાધર ચૌધરી
19	જ્યોતી નિલકંઠ ચૌધરી	સૌ જ્યોતી ચૌધરી
20	સૌ. રુપાલી લિલાધર ચૌધરી	સૌ રુપાલી ચૌધરી
21	સૌ. સુનંદા અમૂળ પરતે	સૌ. સુનંદા પરતે
22	સૌ. શિવાની હેમંત પરતે	S.H. Shivanee
23	સૌ. વિજયા ભાગવત નેહેતે.	સૌ. વિજયા નેહેતે.
24	સૌ. નિના કિશોર નેહેતે.	સૌ. નિના કિશોર નેહેતે.





25	સૌ - રજની મોતીરામ નેહરો	સૌ રજની નેહરો
26	સૌ હર્ષા દિનકર ડુંગલો	સૌ હર્ષા ડુંગલો
27	સૌ સુનંદા ચરાવેલ નેહરો	સૌ સુનંદા નેહરો
28	સૌ પ્રદીપા પિતામર ડુંગલો	સૌ પ્રદીપા પિતામર ડુંગલો
29	સૌ સમીક્ષા ધનરાજજાવલે	સૌ સમીક્ષા જાવલે
30	સૌ સુવર્ણા શંખય જાવલે	સૌ સુવર્ણા જાવલે
31	સૌ રેશ્મી વિલાસ જાવલે	સૌ રેશ્મી જાવલે
32	સૌ વિજયા નામદેવ ચોપડે	સૌ વિજયા ચોપડે
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		



Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- Community Engagement Programme  
Topic Name- Insect Bore Diseases  
Organized by- Community Engagement Committee  
Date of Program- 24/02/2025

**Attendance**

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	સૌ. આશા રુમાણ જાવકે	સૌ. આશા જાવકે
2	સૌ. વંદના હેમંત ફેગલે	વંદના હેમંત ફેગલે
3	સૌ. ચામ્લી કલ્પેશ નેહેતે	Y.K. Nehete
4	સૌ. માધુરી વિલીપ સૌલે	MP Sule
5	સૌ. પ્રતિભા વાસુદેવ નેહેતે	સૌ. પ્રતિભા નેહેતે
6	પુજા નરેન્દ્ર મોલે	પુજા મોલે
7	સૌ. શરદા વાહુરાવ જાવકે	શરદા જાવકે
8	સૌ. સાધના નેરે મોલે	સાધના મોલે
9	સૌ. આશા કૌતીક જાવકે	આશા જાવકે
10	સૌ. શકુંતલા લક્ષ્મણ પરતજે	શકુંતલા પરતજે
11	સૌ. જ્યોતી કમ્ભાવાર સેંગર	જ્યોતી સેંગર
12	સૌ. વિજયા મનોદેવ ફેગલે	વિજયા ફેગલે
13	સૌ. શરદા રૂપતી જાવકે	શરદા જાવકે
14	સૌ. કવિતા પ્રશાંત ચૌધરી	Kavita
15	સૌ. પૂજા શાનેશ્વર પટેલ	Pooja Patel
16	તિલાભાઈ નિકકંઠ ચૌધરી	તિલાભાઈ ચૌધરી
17	સૌ. કુંવા નામુદેવ રાણે	કુંવા નામુદેવ રાણે
18	સૌ. જ્યોતી નિકકંઠ ચૌધરી	જ્યોતી ચૌધરી
19	સૌ. રૂપાલી લિલાધર ચૌધરી	સૌ. રૂપાલી ચૌધરી
20	સૌ. સુનંદા અમ્લા પરતજે	સૌ. સુનંદા પરતજે
21	સૌ. શિવબાઈ હેમંત પરતજે	Shivabai
22	સૌ. લિના કિશોર નેહેતે	સૌ. લિના કિશોર નેહેતે
23	સૌ. વિજયા ભાગવત નેહેતે	સૌ. વિજયા નેહેતે
24	સૌ. રજની મોતીલાલ નેહેતે	સૌ. રજની નેહેતે





25	સૌ. સુનંદા અશ્વત્થ નેહરો	સૌ. સુનંદા નેહરો
26	સૌ. હર્ષા દિનકર ડુંગલે	સૌ. હર્ષા ડુંગલે
27	સૌ. પુષ્પા-પિતાંશુ ડુંગલે	સૌ. પુષ્પા પિતાંશુ
28	સૌ. મોરારી દાનરાજ જાવલે	સૌ. મોરારી જાવલે
29	સૌ. સુવર્ણા સંજય જાવલે	સૌ. સુવર્ણા જાવલે
30	સૌ. રેશ્મા વિલાસ જાવલે	સૌ. રેશ્મા જાવલે
31	સૌ. વિજયા નામદેવ ચાંપે	સૌ. વિજયા ચાંપે
32	સૌ. ભૂતા અરુપ જાવલે	સૌ. ભૂતા જાવલે
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

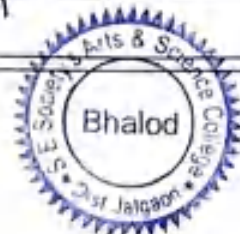




Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- Community Engagement Programme  
Topic Name- Information session for Women parents.  
Organized by- Community Engagement Committee & Yuva S Sabha  
Date of Program- 22/02/2025  
**Attendance**

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	સૌ. માધુરી વિલીય ડાહ્યા	MD Dahya
2	સૌ. પ્રતિભા વાસુદેવ નેહતે	સૌ. પ્રતિભા નેહતે
3	સૌ. આશા સુભાષ જાવલે	સૌ. આશા જાવલે
4	સૌ. વંદના હેમંત રંગલે	સૌ. વંદના હેમંત રંગલે
5	સૌ. આમિની કન્યાશ નેહતે	N. K. Nehete
6	સૌ. સાધના નેહતે	સાધના નેહતે
7	સૌ. શરદા વાકુલાવ જાવલે	શરદા જાવલે
8	પુજા મહેદ્રા મોલે	પુજા મોલે
9	મીનખા મીનલ વાળા	મીનખા
10	સૌ. સુજાતા અવિનાશ પરમજી	સૌ. સુજાતા અવિનાશ પરમજી
11	સૌ. કુંદા વાસુદેવ રાણે	સૌ. કુંદા રાણે
12	સૌ. પૂજા જાગેશ્વર ચક્રવર્તી	P. Chakr.
13	સૌ. કવિતા પ્રશાંત ચૌધરી	કવિતા ચૌધરી
14	સૌ. અમરા કાંતીકા જાવલે	અમરા જાવલે
15	સૌ. શકુંતલા લક્ષ્મણ પરમજી	શકુંતલા પરમજી
16	સૌ. રૂપાલી રમણી જાવલે	રૂપાલી જાવલે
17	સૌ. જ્યોતી કમલકાંત સુનર	જ્યોતી સુનર
18	લીલાબાઈ નિલકંઠ નાધરી	લીલાબાઈ નાધરી
19	સૌ. રૂપાલી લિલાધર ચૌધરી	સૌ. રૂપાલી ચૌધરી
20	જ્યોતી નિલકંઠ ચૌધરી	સૌ. જ્યોતી ચૌધરી
21	સૌ. શિવાળી હેમંત પરમજી	શિવાળી પરમજી
22	સૌ. લિના કિશોર નેહતે	સૌ. લિના કિશોર નેહતે
23	સૌ. સુનંદા અમરા પરમજી	સૌ. સુનંદા પરમજી
24		



25	સૌ પુલા પિતાંવર રેડે	સૌ પુલા પિતાંવર
26	સૌ વિજયા ભાગવત નેરે	સૌ વિજયા નેરે
27	સૌ રજની મોતીરામ નેરે	સૌ રજની નેરે
28	સૌ સુનંદા અશવંત નેરે	સૌ સુનંદા નેરે
29	સૌ હર્ષા દિનકર રંગલે	સૌ હર્ષા રંગલે
30	સૌ ભક્તિ ધનુરજાતલે	સૌ ભક્તિ રંગલે
31	સૌ સુવર્ણ રાજય જાલે	સૌ સુવર્ણ જાલે
32	સૌ રેશા વિભાસ જાલે	સૌ રેશા જાલે
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

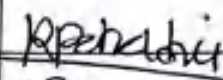
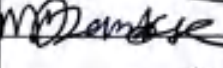






Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- Community Engagement Programme.  
Topic Name- મહિલા ઉચ્ચોક્તિ વ સ્વયંસેવાગૃહ  
Organized by- Community Engagement Committee.  
Date of Program- 12/02/2025

**Attendance**

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	સૌ. કવિતા પ્રશાંત ચૌધરી.	
2	સૌ. માધુરી વિલીપ ડાંગર	
3	સૌ. પ્રતિભા વાસુદેવ નેહત	સૌ. પ્રતિભા નેહત
4	સૌ. આશા સુભાષ જાવકે	સૌ. આશા જાવકે
5	સૌ. વંદના હેમંત રંગે	વંદના હેમંત રંગે
6	સૌ. યામિની કનવેશ નેહત.	Y.K. Nhele
7	સૌ. જ્યોતી કમલાવર સંગર	જ્યોતી સંગર
8	સૌ. પૂજા જાગેશ્વર-ચલાળ	પૂજા ચલાળ
9	સૌ. રમણી રમણી જાવકે	રમણી જાવકે
10	સૌ. વિજયા મનોદેવ રંગે	સૌ. વિજયા રંગે
11	સૌ. આશા કૌતીક જાવકે	આશા જાવકે
12	સૌ. શાંતલકા લક્ષ્મણ પરતે	શાંતલકા પરતે
13	પુષ્પા નરેન્દ્ર મોડે	પુષ્પા મોડે
14	સૌ. સરલકા લાલુભાઈ જાવકે	સરલકા જાવકે
15	સૌ. સાદના નરેન્દ્ર મોડે	સાદના મોડે
16	સૌ. કુદા વાસુદેવ રાણે.	કુદા રાણે
17	સૌ. સુજાતા આરવિનાશ પરતે.	સૌ. સુજાતા આરવિનાશ પરતે
18	મોનિકા અનિલ વાળા.	
19	મિલાબઈ નિકકંઠ ચૌધરી	મિલાબઈ ચૌધરી
20	સૌ. રમણી હિલાલ ચૌધરી	સૌ. રમણી ચૌધરી
21	જ્યોતી નિકકંઠ ચૌધરી	સૌ. જ્યોતી ચૌધરી
22	સૌ. સુલતા અમરણ પરતે	સૌ. સુલતા પરતે
23	સૌ. શિવાની હેમંત પરતે	
24		



25	સૌ. લિના કિશોર નેહેતે.	સૌ. લિના કિશોર નેહેતે.
26	સૌ. સ્વર્ણી મોર્તીસમ નેહેતે.	સૌ. સ્વર્ણી નેહેતે.
27	સૌ. વિજયા ભાગવત નેહેતે.	સૌ. વિજયા નેહેતે.
28	સૌ. સુનંદા યશવંત નેહેતે.	સૌ. સુનંદા નેહેતે.
29	સૌ. હર્ષા દિનકર ડુંગલે.	સૌ. હર્ષા ડુંગલે.
30	સૌ. પુષ્પા પ્રિતાંબર ડુંગલે.	સૌ. પુષ્પા પ્રિતાંબર.
31	સૌ. ભારતી શુભરૂપ જાવલે.	સૌ. ભારતી જાવલે.
32	સૌ. સુવર્ણા રાજય જાવલે.	સૌ. સુવર્ણા જાવલે.
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		





Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- Community Engagement Programme  
Topic Name- Cyber Security and Digital Awareness  
Organized by- Community Engagement Committee.  
Date of Program- 22/02/2025

**Attendance**

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	આશા કૌતિક જાવલે	આશા જાવલે
2	વિજયા-મનોદર રંગલે	વિજયા રંગલે
3	સરલા સુતીય જાવલે	સરલા જાવલે
4	સૌ જ્યોતી કમલાકર રંગલે	જ્યોતી રંગલે
5	સૌ વેદના હેમંત રંગલે	વેદના હેમંત રંગલે
6	સૌ પૂજા જ્ઞાનેશ્વર પટેલ	પૂજા પટેલ
7	સૌ આશા સુમાષ જાવલે	સૌ આશા જાવલે
8	સૌ ચામિની કલ્પેશ મેટે	Y. K. Nehete
9	સૌ કવિતા પ્રશાંત ચૌધરી	કવિતા ચૌધરી
10	સૌ માધુરી વિલીય જાવલે	માધુરી જાવલે
11	સૌ પ્રતિભા વાસુદેવ નૂતલ	સૌ પ્રતિભા નૂતલ
12	સૌ શકુંભાઈ હર્દાય પટેલ	શકુંભાઈ પટેલ
13	પુલા નરેન્દ્ર મોલે	પુલા મોલે
14	સૌ રતરણ વાકુરાવ જાવલે	રતરણ જાવલે
15	સૌ સમીતા નરેન્દ્ર મોલે	સમીતા મોલે
16	સૌ કુંદા વાસુદેવ રાણે	કુંદા રાણે
17	સૌ સુજાતા અવિનાશ પટેલ	સૌ સુજાતા અવિનાશ પટેલ
18	મોનિકા અગિન વાળી	મોનિકા વાળી
19	લિલાવતી નિલકંઠ ચૌધરી	લિલાવતી ચૌધરી
20	સૌ શ્વાલી લિલાવતી ચૌધરી	સૌ શ્વાલી ચૌધરી
21	જ્યોતી નિલકંઠ ચૌધરી	જ્યોતી ચૌધરી
22	સૌ શિવની હેમંત પટેલ	શિવની પટેલ
23	સૌ સુનંદા અમ્લ પટેલ	સૌ સુનંદા પટેલ
24	સૌ લિના કિશોર મેટે	સૌ લિના કિશોર મેટે



25	સૌ સુનંદા યશવંત નેહરો	સૌ સુનંદા નેહરો
26	સૌ રજની મેરીયા નેહરો	સૌ રજની નેહરો
27	સૌ વિજયા ભાગવત નેહરો	સૌ વિજયા નેહરો
28	સૌ હર્ષા દિનકર ડુંગલે	સૌ હર્ષા ડુંગલે
29	સૌ ભારતી વનરાજી જાવલે	સૌ ભારતી જાવલે
30	સૌ પ્રજ્ઞા પ્રિયંકર ડુંગલે	સૌ પ્રજ્ઞા પ્રિયંકર ડુંગલે
31	સૌ સુવર્ણા શંખર જાવલે	સૌ સુવર્ણા જાવલે
32	સૌ રેશ્મા વિભાસ જાવલે	સૌ રેશ્મા જાવલે
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		





## Geotag photos-





*AS Khan*  
 PRINCIPAL  
 S.E. SOCIETY'S  
 ARTS & SCIENCE COLLEGE  
 BHALOD, DIST. JALGAON



**Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon**

**Name of the Programme:** "Ozone Day Awareness and Tulsi Plant Distribution Drive: Promoting Environmental Health and Sustainability

**Date:** 23/09/2024

**Objectives of the Programme:**

1. Educate the community about the importance of the ozone layer and the need to phase out ozone-depleting substances.
2. Distribute Tulsi plants to villagers to promote green practices, herbal medicine, and air purification.
3. Encourage community participation in environmental conservation efforts.
4. Highlight the link between sustainable practices (like planting Tulsi) and global environmental health.

**Summary of the Programme:**

On the occasion of World Ozone Day (September 16), a dual-focused initiative was organized to promote environmental sustainability. Dr. V. P. Pawar led a plantation drive, planting over 50 Tulsi plants in public areas to emphasize their role in enhancing air quality and offering natural healthcare benefits. Volunteers Rakesh Chaudhari, Bhavana Prajapati, and Komal Sawale distributed Tulsi plants to villagers, educating them about their significance.

- **Tulsi:** Known for its air-purifying properties, Tulsi helps reduce pollution, boosts immunity, and holds cultural and medicinal value in Ayurveda. The distribution of Tulsi plants took place on September 23, 2024, as part of the World Ozone Day initiative.
- **Ozone Layer:** Acts as a protective shield, preventing harmful UV radiation from reaching the Earth's surface, thereby reducing the risk of skin cancer, cataracts, and ecological damage.

**Outcomes of the Programme:**

1. Above 50 Tulsi plants were planted by Dr. V. P. Pawar in the College.
2. Tulsi plants were distributed to over 50 villagers by volunteers Rakesh Chaudhari, Bhavana Prajapati, and Komal Sawale.
3. Conducted interactive sessions explaining the medicinal benefits of Tulsi (immunity booster, air purifier, stress reliever) and the role of the ozone layer in blocking harmful UV radiation.
4. Increased community awareness about sustainable living and individual responsibility in environmental protection.

5. Strengthened community engagement through participation in plantation drives and eco-friendly initiatives.



*Q57he*  
PRINCIPAL  
S.E. SOCIETY'S  
ARTS & SCIENCE COLLEGE  
BHALOD.DIST.JALGAON

# Arts and Science College Bhalod

Dept. of Botany

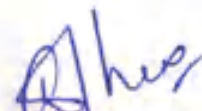
Ozone Day

Attendance

Date:- 23/09/2024

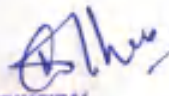
Sr. No.	Name	Sign.
01	नाथु नैमिचंद फेगडे	Negde
02	दीपक क्षपितांबर कुमार	Dekant
03	योगेश चडमन कुमार	Y.C.K
04	दयाराम वेडु कुमार	Darm
05	नारायण नामदेव कुमार	(N.W.)
06	विविन्द गिरधर बाणे	Vivind
07	अतुल रमेश चौधरी	Atul
08	संजय वडिशम चौधरी	Sanchai
09	कमलाकर गौतम झोके	Kamla
10	ईश्वर नारायण चौधरी	Ishwar
11	पराग म्हाभागवत चौधरी	Parag
12	मनिषा अनिल वाणी	Manisha
13	संतोष रमेश रतन	Santosh
14	सुनिल हगन भगत	Sunil
15	किरण हगन भगत	Kiran
16	सुमित वसंत कुमार	Somit
17	अमोल नारायण कुमार	Amol
18	जगदीश भास्कर कुमार	Jagdish
19	तुषार डीगंबर कुमार	Tushar
20	रानु सुधाकर वाणी	Ranu
21	सुमित रमदास गौडे	Somit
22	कीशोर वसंता चौधरी	Kishor
23	तुषार मधुकर चौधरी	Tushar
24	मितीन सुधाकर चौधरी	Mitin
25	गणेश बालिग्राम चौधरी	Ganesh
26	ईश्वर भागवत कुमार	Ishwar
27	चैतन माधव चितोडे	Chaitan
28	दीलीप दगडु कुमार	Dilip
29	कृष्णा गंगाराम कुमार	Krushna
30	सुभाष केशव कुमार	Subhash



  
 PRINCIPAL  
 S.E. SOCIETY'S  
 ARTS & SCIENCE COLLEGE  
 BHALOD, DIST. JALGAON

31	રમેશ વાલુરાવ કુમાર	રમેશ
32	ગોવિંદા હીરામન કુમાર	ગોવિંદા કુમાર
33	પિતાંબર દગડુ કુમાર	P.D. Kumbhar
34	લિલાધર શાળ	L. Rame
35	સંજય સુરેશ ચૌધરી	S.S. Chudhary
36	મનોજ ચંદ્રકાંત ચૌધરી	Manoj C
37	સંજય ડોઠે	Sanjay Dote
38	ચંદ્રકાંત સોના ચૌધરી	C.S. Chodhary
39	પ્રમત રૂપદાસ ચૌધરી	P. R. Chodhary
40	કિશોર દામુ નેહતે	K. R. Chodhary
41	વિકાસ મધુકર પરતને	V. K. Paratone
42	સુભાષ ગોવિંદા પરતને	S. K. Paratone
43	સંજય મધુકર વાનખેડે	S. K. Paratone
44	સુનિલ આરકર પાટીલ	S. K. Paratone
45	દીનકર વસન મગત	D. K. Paratone
46	સુનિલ આરકર ચૌધરી	S. K. Paratone
47	જી. આરવિનાશ ગિરધર પરતને	A. G. Paratone
49	લુપાર ભદ્રમણ પરતને	L. K. Paratone
50	અમર્ય ડલ્લાસ કોલ્લે	A. K. Paratone
51	મોતીરામ શાળ	M. K. Paratone



  
 PRINCIPAL  
 S.E. SOCIETY'S  
 ARTS & SCIENCE COLLEGE  
 BHALOD, DIST. JALGAON



## Geotag photos-



*AS Khan*  
PRINCIPAL  
S.E. SOCIETY'S  
ARTS & SCIENCE COLLEGE  
BHALOD, DIST. JALGAON

Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod  
Taluka – Yawal, Dist- Jalgaon 425201  
NAAC Reaccredited 3<sup>rd</sup> Cycle

E-mail:- [ascbhalod@gmail.com](mailto:ascbhalod@gmail.com), Web: [ascbhalod.ac.in](http://ascbhalod.ac.in). Ph.Office: +91-0528-242229,  
Fax:- + 91-02585-242411

**Name of the Programme: YOGA WORKSHOP UNDER COMMUNITY ENGAGEMENT PROGRAM**

**Date 23/02/2025 to 24/02/2025**

**Objectives of the Programme:**

The primary objective of the Yoga Workshop for Senior Women of Bhalod Village is to promote physical, mental, and emotional well-being among senior women through the practice of yoga. The workshop aims to:

- 1.Enhance Physical Health: Provide gentle and effective yoga exercises to improve flexibility, strength, and balance, reducing the risk of falls and injuries.
- 2.Promote Mental Well-being: Introduce relaxation techniques and breathing exercises (Pranayama) to reduce stress, anxiety, and promote mental clarity.
- 3.Encourage Active Lifestyle: Inspire participants to adopt a regular yoga practice, encouraging an active and healthy lifestyle.
- 4.Manage Chronic Conditions: Offer specific yoga postures and movements beneficial for managing common age-related conditions like arthritis, joint pain, and hypertension.
- 5.Foster Social Connection: Create a supportive and interactive environment that encourages social bonding and community spirit among senior women.
- 6.Enhance Quality of Life: Empower participants with simple and effective yoga routines that can be easily practiced at home for long-term health benefits

**Summary of the Programme:**

A Yoga Workshop for Senior Women was successfully organized in Bhalod Village, aiming to promote health and well-being among elderly women through the practice of yoga. The workshop provided a welcoming and supportive environment, encouraging participants to explore the physical and mental benefits of yoga. Experienced yoga instructors guided the participants through a series of gentle exercises, breathing techniques (Pranayama), and relaxation practices. The sessions were designed to improve flexibility, balance, and strength, while also promoting mental clarity and stress relief. Special attention was given to adapting movements to suit the needs and comfort levels of each participant. In addition to the physical exercises, the workshop included discussions on the importance of maintaining an active lifestyle and incorporating yoga into daily routines. Participants were also educated on how yoga can help manage common age-related health issues like arthritis, joint pain, and

hypertension. The event fostered a sense of community and connection among the senior women, encouraging social interaction and mutual support. The positive feedback from attendees reflected the success of the workshop, with many expressing a desire to continue practicing yoga regularly. The Yoga Workshop for Senior Women of Bhalod Village was a meaningful initiative, contributing to the health and happiness of the community's elderly women and promoting a culture of wellness

### **Outcome of the Programme:**

1. Improved Physical Health: Participants experienced enhanced flexibility, balance, and mobility through gentle yoga exercises, contributing to reduced joint pain and improved posture.

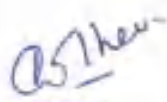
2. Mental Well-being: Breathing exercises and relaxation techniques helped reduce stress, anxiety, and promote a sense of calm and mental clarity.

3. Increased Awareness: The women gained valuable knowledge about the benefits of yoga in managing age-related health issues such as arthritis, hypertension, and diabetes.

4. Social Connection: The workshop fostered a sense of camaraderie and belonging among the participants, encouraging social interaction and mutual support. 5. Commitment to Continued Practice: Many attendees expressed enthusiasm to integrate yoga into their daily routines, with some requesting follow-up sessions and ongoing guidance.



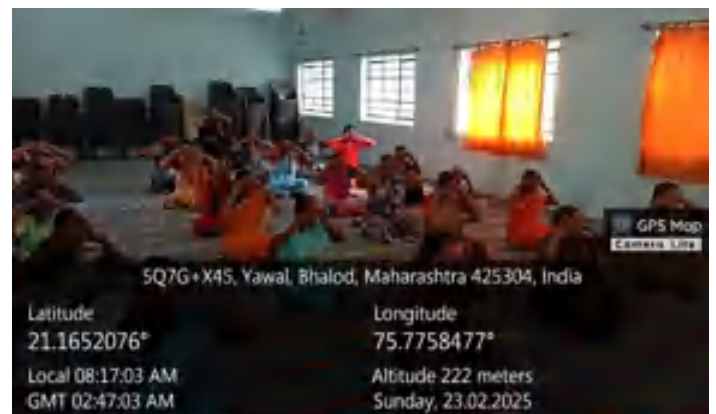
Dr. Mahesh Pawar  
Coordination



PRINCIPAL  
S.E. SOCIETY'S  
ARTS & SCIENCE COLLEGE  
BHALOD, DIST. JALGAON



## Program Photograph





Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- YOGA WORKSHOP under Community Engagement Program  
Topic Name- Two days. Yoga Workshop  
Organized by- Yoga Wellness & Meditation Center  
Date of Program- 23/02/2025 to 24/02/2025

Day one

Attendance

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	સૌ. સરતા સ્મૃતીજી જાવલે	સરતા જાવલે
2	સૌ વિજયા પ્રભાત નેહેરુ	વિજયા પ્રભાત
3	સૌ જ્યોતી વસંતાકર રંગતે	જ્યોતી રંગતે
4	સૌ શુભાંગી લલિતા પરમાર	શુભાંગી પરમાર
5	સૌ. અરુણા કોલ્હાપુર જાવલે	અરુણા જાવલે
6	સૌ કલ્પિતા પ્રજોત ચૌધરી	કલ્પિતા ચૌધરી
7	સૌ પૂજા ડાંગેશ્વર ચવ્લા	પૂજા ચવ્લા
8	સૌ. માધુરી દિલીપ રંગતે	માધુરી રંગતે
9	સૌ. પ્રતિભા વાસુદેવ નેહેરુ	પ્રતિભા નેહેરુ
10	સૌ. વંદના હેમંત રંગતે	વંદના રંગતે
11	સૌ. અરુણ સુભાષ જાવલે	અરુણ જાવલે
12	સૌ. અમિતી કલ્પેશ નેહેરુ	અમિતી નેહેરુ
13	પૂજા નરેશ જાવલે	પૂજા જાવલે
14	સૌ સરતા વાલુચંદ્ર જાવલે	સરતા જાવલે
15	સૌ સાવત્રી નરેશ જાવલે	સાવત્રી જાવલે
16	સૌ સુજાતા અશ્વિનાર પરમાર	સૌ સુજાતા અશ્વિનાર
17	મનિષા અશ્વિનાર વાગી	મનિષા વાગી
18	સૌ કુંદા વાસુદેવ રાણે	કુંદા રાણે
19	નિલકંઠ નિલકંઠ ચૌધરી	નિલકંઠ ચૌધરી
20	સૌ રુપાલી દિલીપ ચૌધરી	રુપાલી ચૌધરી
21	સૌ જ્યોતી નિલકંઠ ચૌધરી	જ્યોતી ચૌધરી
22	સૌ. શિવાની હેમંત પરમાર	શિવાની પરમાર
23	સૌ સુનંદા અરુણ પરમાર	સુનંદા પરમાર
24	સૌ વિજયા ભાગવત નેહેરુ	વિજયા નેહેરુ



25	श्री सुनंदा यशवंत नेहेते	श्री सुनंदा नेहेते
26	श्री. विल्मा किशोर नेहेते	श्री. किशोर नेहेते
27	श्री. रंजनी मेघीराय नेहेते	श्री. रंजनी नेहेते
28	श्री. प्रभा चिन्ताकर झोळे	श्री. प्रभा चिन्ताकर
29	श्री. मीरती धनराजराव ठोळे	श्री. भास्कराजी ठोळे
30	श्री. हर्षा दिगंबर उमळे	श्री. हर्षा दिगंबर
31	श्री. सुवर्णा रंजय जावळे	श्री. सुवर्णा जावळे
32	श्री. रेखा विलास जावळे	श्री. रेखा जावळे
33	श्री. किशोरा नामदेव चौधरी	श्री. किशोरा चौधरी
34	श्रीमती सिंधु कडू चौपडे	Sr. Chopade
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		



Secondary Education Society's  
Arts and Science College, Bhalod.  
Taluka-Yawal, Dist-Jalgaon

Name of the Program- Yoga workshop under community engagement program  
Topic Name- Two days yoga workshop  
Organized by- Yoga Wellness & Meditation Center  
Date of Program- 23/02/2025 to 24/02/2025  
Day Second. Attendance

Sr. No.	Name of Participant	Sign
1	સૌ. આશા વીરભાઈ જાવલે	આશા જાવલે
2	સૌ. શંકુતાલ લક્ષ્મણ પરતે	શંકુતાલ પરતે
3	સૌ. જ્યોતી વજલાવર સંગરે	જ્યોતી સંગરે
4	સૌ. વિજયા પ્રજોદર રંગે	વિજયા રંગે
5	સૌ. સરલા રતીશ જાવલે	સરલા જાવલે
6	પુષ્પા વરદર શેઠે	પુષ્પા શેઠે
7	સૌ. સરલા વાલ્મીકી જાવલે	સરલા જાવલે
8	સૌ. રાધિકા નેહરુ શેઠે	રાધિકા શેઠે
9	સૌ. પુષ્પા વામુદેવ રંગે	પુષ્પા રંગે
10	સૌ. સુમતા અધિનાથ પરતે	સૌ. સુમતા અધિનાથ પરતે
11	સૌ. કવિતા પ્રજોદર ચૌધરી	કવિતા ચૌધરી
12	સૌ. પૂજા જાગેશ્વર ચવ્લા	પૂજા ચવ્લા
13	સૌ. લિલાવાઈ નિલકંઠ ચૌધરી	લિલાવાઈ ચૌધરી
14	સૌ. જ્યોતી નિલકંઠ ચૌધરી	જ્યોતી ચૌધરી
15	સૌ. માધુરી વિલીય જાવલે	માધુરી જાવલે
16	સૌ. પ્રતિમા વાસુદેવ નેહરુ	પ્રતિમા નેહરુ
17	સૌ. રાધિકા અનિલ વાળી	રાધિકા વાળી
18	સૌ. રવિણી લિલાધર ચૌધરી	રવિણી ચૌધરી
19	સૌ. સુનંદા મણિલાલ નેહરુ	સુનંદા નેહરુ
20	સૌ. સુનંદા અમરજી પરતે	સુનંદા પરતે
21	સૌ. શિવમી હેમંત પરતે	શિવમી પરતે
22	સૌ. વિજયા ભાગવત નેહરુ	વિજયા નેહરુ
23	સૌ. રાધિકા મોતીલાલ નેહરુ	રાધિકા નેહરુ
24	સૌ. હર્ષા વિલ્કર ડંગલે	હર્ષા ડંગલે





25	સૌ. લિના કિરોર નેહલે	સૌ. લિના કિરોર નેહલે
26	સૌ. પુષ્પા પોતલકાંકરે	સૌ. પુષ્પા પોતલકાંકરે
27	સૌ. મીના કાસરાજીવાલકે	સૌ. મીના કાસરાજીવાલકે
28	સૌ. સુવર્ણા સંજય જાલકે	સૌ. સુવર્ણા જાલકે
29	સૌ. રેશ્મી વિભુસા જાલકે	સૌ. રેશ્મી જાલકે
30	સૌ. પિત્તલ નામદેવ પોતલકાંકરે	સૌ. પિત્તલ પોતલકાંકરે
31	સૌ. અંના અશ્વજી જાલકે	સૌ. અંના જાલકે
32	સૌ. આશા સુમણ જાલકે	સૌ. આશા જાલકે
33	સૌ. પ્રિયા મિલિત જાલકે	P.M. Jhalade
34	મીમલી - સિધુ કડુ ચોધરી	S.K. Chodari
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		





# देशदूत

जळगाव आवृत्ती

epaper.deshdoot.com

12 Mar 2025 - Page 7



## भालोद महाविद्यालयात योग शिबिर उत्साहात

►► भालोद, ता. चावल । वार्ताहर -

येथील कला व विज्ञान महाविद्यालयामधील योग व ध्यान केंद्राच्या वतीने स्थानिक नागरिकांसाठी आयोजित करण्यात आलेल्या दोन दिवसीय योग व ध्यान शिबिराचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. किशोर कोल्हे यांच्याहस्ते करण्यात आले. या शिबिरात योगासने, प्राणायाम व ध्यानधारणा यांचे मार्गदर्शन डॉ. मुकेश पवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले. प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक व योग व ध्यान केंद्राचे प्रमुख डॉ. मुकेश पवार उपस्थित होते. त्यांनी योग आणि ध्यानाच्या शारीरिक व मानसिक फायद्यांवर मार्गदर्शन केले. या शिबिरात स्थानिक महिला नागरिकांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला. शिबिराच्या समारोप प्रसंगी सहभागी नागरिकांना प्रमाणपत्रे प्रदान करण्यात आली. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी योग व ध्यान केंद्राचे सदस्य व प्रा. राकेश चौधरी, डॉ. गणेश चौधरी, प्रा. चंद्रकांत खानखेडे, डॉ. मीनाक्षी बापूळदे, प्रा. गीतांजली चौधरी, प्रा. मोहिनी तायडे, श्रीमती मोहिनी चौधरी विशेष परिश्रम घेतले.