

**Secondary Education Society's
Arts and Science College, Bhalod
Taluka-Yawal, Dist- Jalgaon**

E-mail: ascbhalod@gmail.com, Web: ascbhalod.ac.in. Ph.Office: +91-02585- 242229. 425304
NAAC Reaccredited "B" Grade Fax: +91-02585-242411

5.1.3 Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene)

National Yoga Day 21-06-2021



5Q8F+2FF, Bhalod, Maharashtra 425304, India

	Decimal	DMS	
Latitude	21.164773	21°9'53" N	28°C 82°F
Longitude	75.775261	75°46'30" E	
2022-06-21(Tue) 07:41(am)			



J. K. Kote
Acting Principal
S.E. Society's
Art's & Science College
Bhalod, Dist. Jalgaon.



सेकंडरी एज्युकेशन सोसायटी संचलित,
कला व विज्ञान महाविद्यालय, भालोद
ता.यावल जि.जळगाव

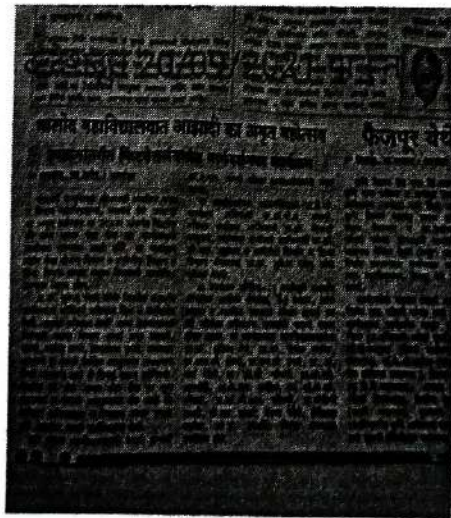
अहवाल

दि. ०९ सप्टेंबर २०२१

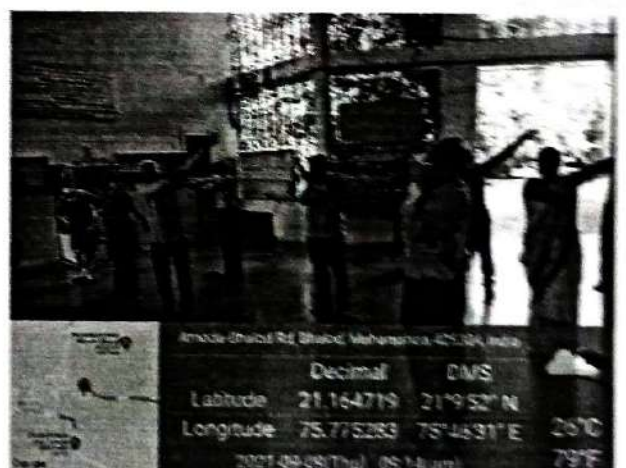
**भालोद महाविद्यालयात 'आझादी का अमृत महोत्सव' या उपक्रमा अंतर्गत 'फिटनेस
की डोस आधा घंटा रोज' हा कार्यक्रम संपन्न**

कला व विज्ञान महाविद्यालय, भालोद येथे आझादी का अमृत महोत्सव या उपक्रमा अंतर्गत फिटनेस की डोस आधा घंटा रोज ह्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. हा कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व शारिरीक शिक्षण व क्रिडा विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमात दि. ०९/०९/२०२१ रोजी सकाळी ९.०० वा. प्रा. डॉ. मुकेश पवार यांनी फिटनेस संदर्भात उपस्थितांना जॉर्गिंगचे प्रशिक्षण दिले व मार्गदर्शन केले. आपली प्रतिकार शक्ती उत्तम ठेवण्यासाठी प्रत्येकाने दररोज किमान अर्धातास चालणे, धावणे, जॉर्गिंग करणे, प्राणायाम करणे, सायकल चालवणे इ. सवयी दैनंदिन आयुष्यात अवलंबणे किती महत्त्वाचे आहे ते विषद करून सांगितले. फिटनेस की डोस आधा घंटा रोज हा खुप महत्त्वाचा व निरोगी आयुष्याचा मंत्र आहे तो प्रत्येकाने अंगिकारावा व निरामय जीवन जगावे असे आहवान त्यांनी उपस्थितांना केले. सदर उपक्रम महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. ए. एस्. कोल्हे यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाला. या कार्यक्रमांच्या यशस्वीतेसाठी रा.से.यो. कार्यक्रम अधिकारी प्रा.डॉ. पी. ए. सावळे, महिला कार्यक्रम आधिकारी प्रा. डॉ. मिनाक्षी वाघुळदे, सहाय्यक कार्यक्रम आधिकारी प्रा. डॉ. डी. आर. महाजन व शारिरीक शिक्षण व क्रिडा विभाग संचालक प्रा. डॉ. मुकेश पवार यांनी परिश्रम घेतले. हा कार्यक्रम कोविड-१९ पार्श्वभूमी संदर्भात जागतीक आरोग्य संघटना, केंद्र शासन, राज्य शासन व स्थानिक प्रशासन यांच्या सूचनां प्रमाणे कोरोना प्रतिबंधक उपायांचे पालन करून संपन्न झाला. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

निवडक वृत्तपत्र प्रसिद्धी कात्रण



निवडक छायाचित्रे





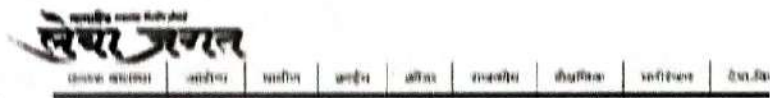
अहवाल

दि. ०९ सप्टेंबर २०२१

भालोद महाविद्यालयात फिट इंडिया फ्रिडम रन - २.० चे आयोजन

सेकंडरी एज्युकेशन सोसायटी संचालित, कला व विज्ञान महाविद्यालय, भालोद येथे आझादी का अमृत महोत्सव या उपक्रमा अंतर्गत फिटनेस की ड्रीम आधा घंटा रोज ह्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. हा कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व शारिरीक शिक्षण व क्रिडा विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमात दि. ०९/०९/२०२१ रोजी सकाळी ९.३० वा. फिट इंडिया फ्रिडम रन- २.० चे आयोजन करण्यात आले. महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी यांनी आमोदा रोडने २.० किलो मिटर एवढे अंतर धावून पूर्ण केले. सदर उपक्रम महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ.ए.एस.कोळे यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाला. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी रा.से.यो. कार्यक्रमअधिकारी प्रा.डॉ.पी.ए. सावळे, महिला कार्यक्रम अधिकारी प्रा. डॉ. मिनाक्षी वाघुळदे, सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी प्रा.डॉ.डी.आर.महाजन व शारिरीक शिक्षण व क्रिडा विभाग संचालक प्रा. डॉ. मुकेश पवार यांनी परिश्रम घेतले. हा कार्यक्रम कोविड-१९ पार्श्वभूमी संदर्भात जागतीक आरोग्य संघटना, केंद्र शासन, राज्य शासन व स्थानिक प्रशासन यांच्या सूचना प्रमाणे कोरोना प्रतिबंधक उपायांचे पालन करून संपन्न झाला. या कार्यक्रमात महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी सहभागी झाले होते.

निवडक वृत्तपत्र प्रसिद्धी कात्रण



भालोद महाविद्यालयात फिट इंडिया फ्रिडम रन - २.० चे आयोजन

दिनांक ०९/०९/२०२१



भालोद महाविद्यालयात फिट इंडिया फ्रिडम रन - २.० चे आयोजन

भालोद प्रतिनिधी:-

सेकंडरी एज्युकेशन सोसायटी संचालित, कला व विज्ञान महाविद्यालय, भालोद येथे आझादी का अमृत महोत्सव या उपक्रमा अंतर्गत फिटनेस की ड्रीम आधा घंटा रोज ह्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. हा कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व शारिरीक शिक्षण व क्रिडा विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमात दि. ०९/०९/२०२१ रोजी सकाळी ९.३० वा. फिट इंडिया फ्रिडम रन- २.० चे आयोजन करण्यात आले. महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी यांनी आमोदा रोडने २.० किलो मिटर एवढे अंतर धावून पूर्ण केले. सदर उपक्रम महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. ए.एस. कोळे यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाला. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी रा.से.यो. कार्यक्रम अधिकारी प्रा.डॉ. पी. ए. सावळे, महिला कार्यक्रम अधिकारी प्रा. डॉ. मिनाक्षी वाघुळदे, सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी प्रा. डॉ. डी. आर. महाजन व शारिरीक शिक्षण व क्रिडा विभाग संचालक प्रा. डॉ. मुकेश पवार यांनी परिश्रम घेतले. हा कार्यक्रम कोविड-१९ पार्श्वभूमी संदर्भात जागतीक आरोग्य संघटना, केंद्र शासन, राज्य शासन व स्थानिक प्रशासन यांच्या सूचना प्रमाणे कोरोना प्रतिबंधक उपायांचे पालन करून संपन्न झाला. या कार्यक्रमात महाविद्यालयातील प्रा. डॉ. सुनील वेडे, प्रा. डॉ. विनेता पाटील, प्रा. आर. बी. शंभर, प्रा. एच. टी. शंभर, प्रा. डॉ. पी. आर. सावळे, प्रा. टी. बी. चौधरी, प्रा. सी. सी. सावळे, प्रा. के. एस. पाटील, प्रा. डॉ. के. सी. चौधरी, प्रा. डॉ. पी. आर. चौधरी, प्रा. सवित्री सावळे, प्रा. जे. एस. सावळे, प्रमुख वेडे, विद्यालयात पाटील, सी.टी. सावळे, विविध सहाय्यक सहभागी झाले होते.



निवडक छायाचित्रे



राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग, भालोद

